



TÚ

CONTRA EL HAMBRE

#105 / SEPTIEMBRE 2024

HAMBRE Y MIGRACIÓN

MIGRANTES EN CENTROAMÉRICA: LUCHANDO POR UNA NUEVA OPORTUNIDAD

Gisela y la cocina.
Una historia con
futuro

1x2 contra el Hambre.
Así luchamos contra el
desperdicio de alimentos

Arranca la 15 edición
de Restaurantes
contra el Hambre

La generosidad
a través del
testamento solidario



Olivier Longué
Director General
de Acción contra
el Hambre

La migración en Centroamérica es un fenómeno complejo impulsado por el hambre, la violencia y la inestabilidad política. El incremento en el número de desplazados evidencia que detrás de las cifras hay personas con historias personales que buscan un futuro más prometedor y seguro

En este número, compartimos las experiencias de cuatro migrantes cuyas decisiones ilustran diferentes formas de enfrentar la adversidad. Roselía y Vilma nos muestran el potencial de la migración circular. Esta alternativa a los desplazamientos permanentes permite trabajar en el extranjero por periodos limitados y regresar a sus comunidades con nuevas habilidades y recursos. La migración circular puede aliviar presiones económicas y sociales en los países de origen y destino, fomentando un intercambio más equilibrado y beneficioso.

Por otro lado, Eddy y Edgar representan a quienes se ven obligados a buscar una nueva vida de forma permanente debido a condiciones muy complicadas en sus países de origen. Eddy, junto con su familia, dejó Cuba para intentar alcanzar el sueño americano, superando numerosos obstáculos y encontrando apoyo en organizaciones humanitarias como la nuestra. Edgar, desde Venezuela, enfrenta un viaje desafiante con el objetivo de encontrar seguridad y oportunidades en el norte, apoyándose en la solidaridad de otros migrantes.

La situación en Centroamérica es crítica. Honduras se ha convertido en un punto de llegada para migrantes de diversas partes del mundo en su travesía hacia Norteamérica, con una tendencia que es la llegada de migrantes asiáticos y africanos.

En 2023, más de medio millón de personas cruzaron Honduras de manera irregular. En el primer trimestre de 2024, el país registró un aumento del 120% en la llegada de migrantes en comparación con el año anterior. Este flujo masivo refleja la desesperación que lleva a muchas personas a tomar decisiones drásticas

Acción contra el Hambre trabaja en colaboración con organizaciones locales e internacionales para responder a esta crisis. Nuestros proyectos en Honduras y Guatemala brindan asistencia vital a miles de personas, ofreciendo desde atención nutricional y acceso a agua potable hasta refugios temporales y apoyo psicosocial. El Centro de Descanso Temporal en Trojes, Honduras, es una de nuestras iniciativas clave, proporcionando un espacio seguro para que las familias migrantes descansen y reciban atención básica.

Centroamérica y nuestro trabajo con las personas migrantes son prioridades clave para nosotros. Con tu apoyo, podremos seguir transformando la narrativa de la migración en Centroamérica, viéndola no solo como una señal de necesidad, sino como una oportunidad para construir puentes hacia un futuro mejor.

Tampoco olvidamos dos regiones del mundo que están viviendo situaciones críticas: el Sahel, con países como Malí y Sudán, donde ya hay zonas en las que la hambruna empieza a ser evidente, y Oriente Medio, donde nuestros equipos en Gaza, El Líbano o Siria, trabajan incansablemente para aliviar el sufrimiento de miles de personas en circunstancias extremadamente complicadas.

Sin tu ayuda y compromiso, sería mucho más difícil afrontar nuestro trabajo en zonas tan difíciles y que requieren cada vez más recursos.



LA SITUACIÓN EN CENTROAMÉRICA ES CRÍTICA. HONDURAS SE HA CONVERTIDO EN UN PUNTO DE LLEGADA PARA MIGRANTES DE DIVERSAS PARTES DEL MUNDO EN SU TRAVESÍA HACIA NORTEAMÉRICA, CON UNA TENDENCIA QUE ES LA LLEGADA DE MIGRANTES ASIÁTICOS Y AFRICANOS

FOTO DE PORTADA

Tras trabajar como migrante temporal en Estados Unidos, Vilma logró saldar deudas y alquilar una tienda donde vende frutas y verduras en Santiago Sacatepéquez, Guatemala.

© Simona Carnino para Acción contra el Hambre

Director de Publicación
Olivier Longué

Directora de Comunicación
y Fundraising
Carmen Gayo

Responsable de Comunicación
Pedro Javaloyes

Edición y contenidos
Vero Román

Diseño **Cósmica®**
comunicación | arte | web

Esta edición de TÚ CONTRA EL HAMBRE se imprime en el centro especial de empleo **Afanías** (Asociación Pro Personas con Discapacidad Intelectual)

Edita
Acción contra el Hambre
Calle Aravaca, 22
28040 Madrid
Tel. 91 391 53 00
Fax 91 391 53 01
ach@achesp.org

Delegación Andalucía
San Juan Bosco, 61
41008 Sevilla
Tel. 954 42 58 75
achandalucia@achesp.org

Delegación Aragón
Mas de las Matas 20,
planta 0, oficina 6
50014 Zaragoza
Tel. 976 00 58 38
acharagon@achesp.org

Delegación Catalunya
C/ Diputació, 180 - 3ª B
08011 Barcelona
Tel. 93 254 03 81
achcat@achesp.org

Delegación Comunitat Valenciana
Avde. Capuchinos 21, bajo
12004 Castellón de la Plana
Tel. 964 26 92 91
Móvil 626 248 095
achcv@achesp.org

Delegación Euskadi
Edificio Guridi
San Prudencio, 6 - 2º
01005 Vitoria-Gasteiz
Tel. 679 158 923
achpvasco@achesp.org

Delegación Navarra
Emilio Arrieta, 5 - bis,
1º, oficina 2
31002 Pamplona
Tel. 948 21 07 36
achnavarra@achesp.org

Con el fin de ahorrar costes, editamos esta publicación únicamente en castellano.

#105 / SEPTIEMBRE 2024



04



08



10



12



14



15

04.

EN PORTADA
**HAMBRE Y MIGRACIÓN.
EN BUSCA DE UN
SUEÑO**

08.

EL MUNDO DE UN VISTAZO
**NAGORNO KARABAJ/
NÍGER/ TURQUÍA/
SIRIA/ SUDÁN**

10.

CAMPAÑA ACTÚA
**TODA SU ESPERANZA
EN UNA MOCHILA**

12.

ACCIÓN SOCIAL ESPAÑA
**GISELA Y LA COCINA.
UNA HISTORIA CON
FUTURO**

14.

ALIANZAS Y CAMPAÑAS
**1x2 CONTRA
EL HAMBRE. ASÍ
LUCHAMOS CONTRA
EL DESPERDICIO DE
ALIMENTOS**

15.

ALIANZAS Y CAMPAÑA
**ARRANCA LA
15 EDICIÓN DE
RESTAURANTES CONTRA
EL HAMBRE**

16.

LA CONTRA
**LA GENEROSIDAD
A TRAVÉS DEL
TESTAMENTO SOLIDARIO**

HAMBRE Y MIGRACIÓN EN BUSCA DE UN SUEÑO

La migración internacional es una realidad para 281 millones de personas en todo el mundo, un fenómeno que, aunque constante a lo largo de la historia, sigue siendo vital y relevante. En Centroamérica, las dificultades económicas, la violencia, la corrupción y los efectos del cambio climático impulsan a millones de personas a buscar un futuro mejor en tierras lejanas. Este reportaje recoge cuatro historias de personas que han migrado de formas diferentes en la región, destacando dos experiencias de migración circular, cuyas protagonistas encontraron oportunidades laborales temporales en otros países que les han permitido seguir en sus hogares, y dos de migrantes a los que nuestros equipos atendieron mientras atravesaban Honduras en busca de una oportunidad. Estas historias reflejan no solo los desafíos de la migración, sino también la resiliencia y el espíritu de superación de quienes se atreven a cruzar fronteras en busca de una vida digna y sin hambre.



📷 “Si logro volver a trabajar en la floricultura de Estados Unidos unas tres o cuatro veces, seguramente podré construir una casita en mi terreno y abrir mi tienda de bordado”, explica Roselía Marisol Canel Tejaxun, en Rancho Alegre, Sumpango, Guatemala.



📷 Roselía junto a su abuelita.

ROSELÍA

LA TIERRA Y EL BORDADO

Fotos y texto: Simona Carnino

A los 21 años, Roselía emigró a Estados Unidos con una visa temporal para trabajar en una finca de producción de flores. En solo cuatro meses, ahorró lo suficiente para comprar un terreno y apoyar económicamente a su familia. Lo más significativo para ella fue poder viajar de forma segura en avión, sin tener que recurrir a un coyote para llegar a Norteamérica.

“En Estados Unidos ganaba un salario digno, lo que me permitió ahorrar. Estuve repartiendo un poco de dinero con mi familia y me alegró poder ayudar a mi abuelita con su gasto de consumo para la alimentación. [...] Irse con la visa regular es bonito porque puedes ir y regresar de forma segura. Por esta razón, sería importante que se dieran más oportunidades a las mujeres, ya que viajar por el desierto con el coyote puede ser muy peligroso para nosotras”.

📷 "Si logramos llegar a los Estados Unidos y nos brindaran esa oportunidad [...] con la disciplina, conociendo las leyes y trabajando y esforzándonos, nuestra vida va a cambiar," explica Eddy Dimas Pérez desde el Centro de Descanso para Migrantes de Trojes, Honduras.



EDDY

EN BUSCA DE UNA NUEVA OPORTUNIDAD

Fotos: Gonzalo Höhr / Texto: Ana Mora

Eddy Dimas Pérez, cubano de 35 años, llegó recientemente al Centro de Descanso para Migrantes de Trojes, Honduras, gestionado por Acción contra el Hambre, tras emprender un arduo viaje desde su natal Cuba. Junto a su esposa y su bebé, Eddy decidió dejar la isla en busca de un futuro mejor en Estados Unidos, donde espera encontrar oportunidades que le permitan mejorar la calidad de vida de su familia. En Nicaragua, país donde nació su hija, recibieron ayuda de locales,



📷 Eddy junto a su esposa y su bebé.

pero la situación política y económica similar a la de Cuba los llevó a continuar su travesía hacia el norte. Eddy es maestro de profesión, pero ha tenido que realizar diversos trabajos para sobrevivir. En su camino, se encontró con la solidaridad de personas de diferentes nacionalidades.

"Nosotros no vinimos con sueños altos, solo tener algo de alimento, algo de ropa, algo de aseo... Si nos concentramos, podemos hacerlo. Creo. No conozco, pero creo que sí."

MIGRANTES EN CENTROAMÉRICA

VILMA

LAS DEUDAS Y LA TIENDA

Fotos y texto: Simona Carnino

Después de ser víctima del 'coyote de las visas', Vilma ha vuelto a confiar en la migración regular. Tras trabajar como migrante temporal en Estados Unidos, logró saldar deudas y alquilar una tienda donde vende frutas y verduras en Santiago Sacatepéquez.

"Antes de ir a Estados Unidos de manera regular, hubo veces que nos quedamos incluso sin comer, así que tenía que pedir dinero prestado para los gastos básicos. Lo bueno es que ya no tengo esa deuda pendiente y aún quedó un poco de dinero para rentar una tienda y vender vegetales, fruta y trajes típicos."

Nuestro hogar está conformado por puras mujeres solteras y a veces la vida es dura. En marzo voy nuevamente a Estados Unidos para una temporada, con el dinero que estaré ahorrando quiero mejorar mi casa y construir al menos un cuarto más, ya que todavía duermo con mis hijos menores".



📷 Vilma con su sobrina Melissa, de quien también se hace cargo.



📷 "Gracias a la Asociación de Guatemaltecos Indios por sus Derechos conocí otra entidad intermediaria que manda trabajadores a Estados Unidos [...]. Al final logré ahorrar 20 000 dólares, que utilicé para pagar las muchas deudas acumuladas estos años", dice Vilma Estela Lemus Chavac, en Santiago Sacatepéquez, Guatemala.



EDGAR

TRAS LA TRAVESÍA DEL DARIÉN

Fotos: Gonzalo Höhr / Texto: Ana Mora



📷 Edgar junto a uno de los trabajadores de Acción contra el Hambre.



📷 "Siempre me dieron fuerzas. Llegó el momento que ya no podía más y me cargaron entre dos grupos, me llevaron en brazos de amigos," relata Edgar Alexander García Guzmán sobre su travesía por la selva del Darién.

Edgar Alexander García Guzmán, un migrante venezolano de 43 años, se encontraba en el Instituto Nacional de Inmigración en El Pescadero, cerca de Danlí, Honduras, después de una larga travesía por la selva del Darién. A pesar de tener una pierna amputada, Edgar dejó Perú, donde había vivido durante cinco años, buscando un futuro mejor para su familia. Con la ayuda de sus compañeros de viaje, logró superar los desafíos del terreno. Su objetivo es llegar a los Estados Unidos, donde espera obtener una prótesis, encontrar empleo, y ofrecer a sus hijos una vida mejor. Durante su recorrido, Edgar ha recibido apoyo de organizaciones como Acción contra el Hambre, que le han proporcionado alimentos y servicios esenciales en su camino hacia el norte.

"Salí vivo del Darién. Superé la caminata, solo me quedaron peladuras en la pierna. Cuando me montaron en la canoa, vi la gloria de Dios. Después de todo el esfuerzo, me monté en un autobús y seguí mi camino. Siempre me ha ido bien. Compañeros venezolanos me han ayudado en el camino. Mi plan es llegar a Estados Unidos. Quiero conseguir prótesis, quiero trabajar, quiero luchar por mi familia, por mis hijos, mi madre, mis nietos."

NÍGER

Níger sigue enfrentándose a una crisis humanitaria aguda y compleja. La persistencia de los conflictos y sus consecuencias, las epidemias, inundaciones y escasez en las cosechas siguen pesando sobre la población. En respuesta al golpe militar del 26 de julio del año pasado, varios países donantes suspendieron su ayuda al desarrollo en Níger. Las ONG siguen alertando sobre el deterioro de las condiciones de vida de la población, sobre todo porque, según el plan de respuesta humanitaria 2023, 4,3 millones de personas necesitan ayuda humanitaria en el país. En Acción contra el Hambre, estamos respondiendo a las emergencias provocadas por el período de escasez y las lluvias torrenciales que afectan a cientos de miles de personas en Níger.

© Acción contra el Hambre



SIRIA

NÍGER

SUDÁN

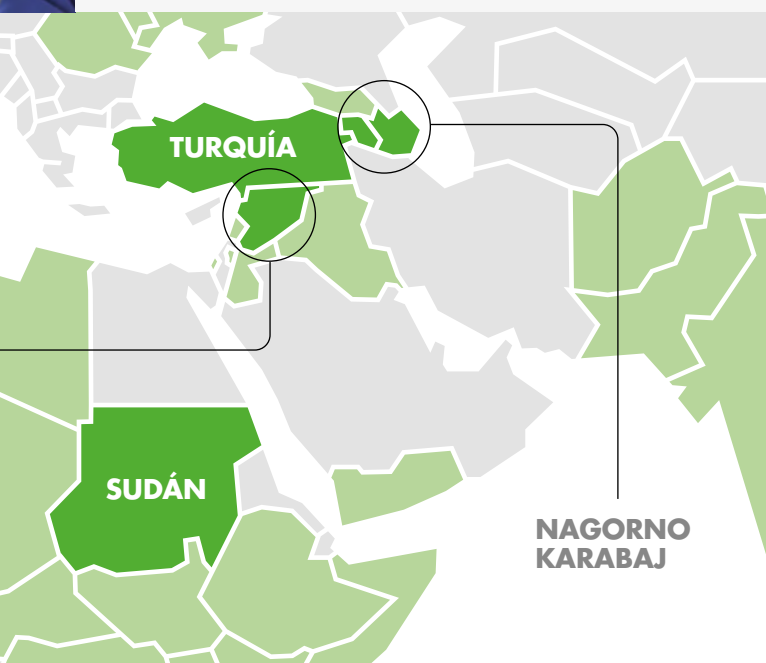
La situación humanitaria en Sudán es alarmante. Las Naciones Unidas acaban de declarar situación de hambruna, la peor forma del hambre, en ciertas zonas del país. Lo ha hecho en su último informe de seguridad alimentaria, en el que ha participado Acción contra el Hambre. En los últimos 40 años, sólo se había declarado hambruna en 4 países de los más de 190 de todo el mundo. Millones de personas se enfrentan a una escasez extrema de alimentos y a la muerte. Acción contra el Hambre está respondiendo a la emergencia desde que estalló el conflicto en abril de 2023, proporcionando alimentos, agua segura, nutrición y protección para víctimas de violencia de género.

© Guy Peterson para Acción contra el Hambre



TURQUÍA

Los terremotos de febrero de 2023, que dejaron más de 50 000 muertos solo en Turquía, tuvieron además un efecto drástico en la vida y en los medios de vida de miles de familias en el sur del país. Los daños estructurales, la escasez de mano de obra debido a las heridas y el desplazamiento provocados por el desastre, o la interrupción de los estudios, entre otros, redujeron en casi un 24% la mano de obra formal, llegando a más del 50% en las provincias más afectadas. Acción contra el Hambre y su socio local Support to Life han continuado sus esfuerzos tras los primeros meses de emergencia para apoyar en la recuperación socioeconómica de la zona. © Ozge Sebzeci para Acción contra el Hambre



NAGORNO KARABAJ

En septiembre de 2023, el conflicto entre Azerbaiyán y Nagorno Karabaj se intensificó, obligando a más de 100 000 personas de Nagorno Karabaj a huir a Armenia con muy pocos recursos, después de meses de bloqueo del corredor de Lachín. En Armenia, una de cada 30 personas es refugiada. Acción contra el Hambre ha apoyado a estas personas con distribución de alimentos, asistencia en metálico, vales polivalentes, y otras iniciativas de nutrición, protección y asistencia jurídica. Además, hemos ampliado nuestro apoyo para ayudar a las personas refugiadas a encontrar empleo, emprender y facilitar su inclusión en la sociedad armenia. © Elisa Bernal Arellano para Acción contra el Hambre

SIRIA

Como cada verano desde 2019, el noreste de Siria sufre una crisis de abastecimiento de agua que se recrudece por las altas temperaturas, que rozan los 50 grados, y por el conflicto en curso. En la ciudad de Al-Hassakeh, más de medio millón de personas carecen de acceso a agua potable, lo que obliga a sus habitantes a elegir entre pozos, contaminados a menudo por aguas residuales, o comprar agua cara a empresas privadas. Para intentar garantizar el derecho al agua, Acción contra el Hambre suministra en la ciudad mediante camiones cisterna agua potable a más de 72 000 personas. Cada día, entregamos 1,2 millones de litros de agua potable en más de 400 depósitos de agua repartidos por toda la ciudad para asegurar que todo el mundo puede acceder de forma segura..

© Acción contra el Hambre



CAMPAÑA ACTÚA. POR TU ACCIÓN. CONTRA EL HAMBRE.

TODA SU ESPERANZA EN UNA MOCHILA

ARRIESGAN SUS VIDAS
POR UN FUTURO MEJOR
PARA SUS HIJOS



Empujadas por el hambre y la violencia, familias enteras en América Latina se ven obligadas a dejar atrás sus hogares y sus raíces. La crisis, la inestabilidad y la desesperación afectan a gran parte de la población, forzándolas a emprender un peligroso viaje en busca de un futuro mejor. En respuesta a esta urgente crisis humanitaria, Acción contra el Hambre trabaja incansablemente en Honduras, Guatemala y Nicaragua, donde estas personas llegan y se enfrentan a altos niveles de inseguridad alimentaria.

Como la historia de Ángel José, un venezolano que acaba de llegar con su familia a la carpa de Acción contra el Hambre en El Pescadero (Honduras), ya que su bebé sufre de desnutrición.

Llevamos más de dos meses viajando y tan pronto como salimos de la selva de Darién, el bebé comenzó a evacuar y luego diarrea, todo lo que comía

vomitaba... no quería comer. Cuando llegamos a Panamá lo ingresaron en el hospital por dos días, le inyectaron suero. Bueno, el bebé se recuperó. Continuamos nuestro camino pero el bebé se enfermó de nuevo y empezó a tener diarrea y vómitos. Hace veinte días mi bebé pesaba casi diez kilos y ahora pesa casi siete kilos. Al menos le doy gracias a Dios de estar aquí, cerca de una organización y que nos puedan dar apoyo y ayuda como migrantes".

LA UNIÓN EUROPEA ESTIMA EN MÁS DE 20 MILLONES LAS PERSONAS DESPLAZADAS FORZOSAS EN AMÉRICA LATINA

Tu colaboración es imprescindible para seguir ofreciendo asistencia a miles de personas, que como Ángel José, huyen de su país y necesitan atención nutricional, agua potable, un sitio donde dormir y descansar, instalaciones básicas de saneamiento e higiene.



☐ SI, QUIERO AYUDAR A LAS PERSONAS DESPLAZADAS

☐ 40 € ☐ 80 € ☐ 120 € ☐ Otra cantidad €

☐ SÍ, QUIERO SER SOCIO DE ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE

☐ 10 € ☐ 20 € ☐ 30 € ☐ 60 € ☐ 120 € ☐ Otra cantidad €
☐ Mensual ☐ Trimestral ☐ Semestral ☐ Anual

DATOS PERSONALES para informarte de una forma económica y ecológica
Móvil E-mail



FORMAS DE COLABORAR

☐ ENVÍA ESTE CUPÓN POR **WHATSAPP** AL **689 029 900**

☐ **DOMICILIACIÓN BANCARIA** esta forma de pago permite reducir gastos

IBAN Entidad Oficina DC N° Cuenta

☐ ENVÍO RESGUARDO DE **TRANSFERENCIA BANCARIA**

Santander ES57 0049 0001 5928 1009 0000

Caixabank ES86 2100 2999 9302 0003 0018

Fecha / /

Firma del titular de la cuenta

☐ **TELÉFONO GRATUITO 900 100 822**

☐ **BIZUM CÓDIGO 06984**

En cumplimiento del Reglamento UE 2016/679, de Protección de Datos, le informamos de que el Responsable del tratamiento es Acción contra el Hambre, con NIF: G-81164105, domicilio en Calle Duque de Sevilla, nº 3, 28002 de Madrid, teléfono 900100822, dirección de correo electrónico misdatos@accioncontraelhambre.org. La finalidad principal del mismo es el envío de información sobre las actividades y campañas que llevamos a cabo en la Organización. La legitimación es el consentimiento expreso que ya ha prestado previamente. Los datos se conservarán mientras se mantenga la relación y no se solicite su supresión y, siempre, en cumplimiento de los plazos legales de prescripción que resulten de aplicación. No están previstas cesiones ni transferencias internacionales. Puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, supresión, portabilidad y la limitación u oposición, dirigiéndose a misdatos@accioncontraelhambre.org, adjuntando copia de su NIF. Además, puede reclamar ante la Autoridad de Control (Agencia Española de Protección de Datos: www.agpd.es).

24MB03

GISELA Y LA COCINA. UNA

Gracias a los programas de mejora de la empleabilidad de Acción contra el Hambre, personas en situación de vulnerabilidad, como Gisela, que llegó a España hace apenas un año, adquieren las herramientas necesarias para desarrollar sus proyectos de empleo y emprendimiento

Tras ocho meses separados, Gisela y sus tres hijos han podido, por fin, volver a abrazarse, a vivir juntos y a mirar hacia el futuro con optimismo.

Y es que empezar de cero nunca es sencillo, eso Gisela lo sabe muy bien. Ella y toda su familia vivían en Venezuela, pero la inseguridad de su país aumentó y, a sus 51 años, una incapacidad laboral

le obligó a dejar su trabajo de química en la universidad donde había trabajado más de 15 años.

Gisela tomó la determinación de mudarse a España para poder darles a sus hijos las oportunidades de estudio que merecían, y para poder encontrar, ella misma, nuevas perspectivas laborales de futuro.

Pero, en un primer momento, tuvo que viajar completamente sola a un nuevo país.

Por suerte, al llegar a España encontró en una de sus aficiones la red de apoyo que tanto necesitaba. Gisela se inscribió en un taller de costura: **“fue un lugar de terapia”,** explica, **“allí vamos a compartir, a disfrutar, a reír, a drenar”.** Y





HISTORIA CON FUTURO

allí, también, conoció a la amiga que le ayudó a encontrar el piso donde, poco después, recibió a sus hijos. ***“Ahora mi hija estudia diseño gráfico, mi hijo, bachillerato. Se les ha abierto un mundo de oportunidades en cuanto a estudios, pueden desarrollar todas sus capacidades”.***

Acción contra el Hambre fue el segundo gran apoyo de Gisela. Tras trabajar por un breve tiempo en un restaurante, comenzó a estudiar un Grado Superior de Administración y Finanzas y conoció la entidad a través del Servicio Navarro de Empleo. ***“No encontraba empleo, así que no me quedó otra sino comenzar a formarme”***, cuenta.

Gisela se inscribió en el itinerario **GastroEskola Sostenible**, un programa dirigido principalmente a mujeres migrantes que quieren emprender en el sector gastronómico. ***“Me siento muy feliz, me han dado la oportunidad. Cuando entré a este programa se me abrió un mundo***

de oportunidades, de conocimiento y de experiencias gastronómicas de la mano de la chef”.

“Se lo recomendaría a todo aquel que quiera aprender a montar un negocio de restauración desde la base porque se le van a dar todas las herramientas”.

Ahora, gracias a Acción contra el Hambre, Gisela mira hacia el futuro con un objetivo laboral muy claro: abrir su propio restaurante. El programa de formación le ha dado las capacidades necesarias para poner en marcha su proyecto y camina hacia ese futuro acompañada de su familia, de una entidad que la respalda y de su equipo de compañeras de GastroEskola.

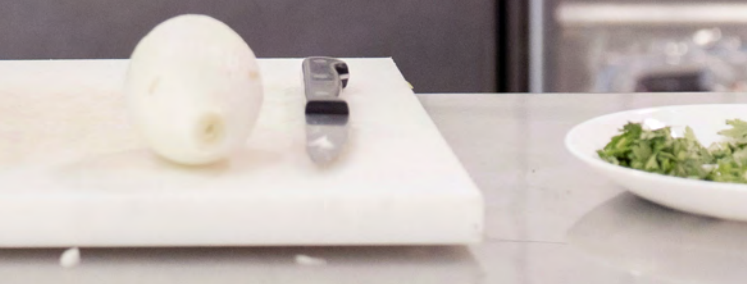


© Alex Lomart para Acción contra el Hambre

© Alex Lomart para Acción contra el Hambre

/// AHORA MI HIJA ESTUDIA DISEÑO GRÁFICO, MI HIJO, BACHILLERATO. SE LES HA ABIERTO UN MUNDO DE OPORTUNIDADES EN CUANTO A ESTUDIOS, PUEDEN DESARROLLAR TODAS SUS CAPACIDADES

 Gisela en la GastroEskola, uno de nuestros proyectos de empleabilidad en Navarra. © Alex Lomart para Acción contra el Hambre



1x2 CONTRA EL HAMBRE

UNA INICIATIVA DE ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE Y STARBUCKS



29 SEPTIEMBRE DÍA INTERNACIONAL DE CONCIENCIACIÓN SOBRE LA PÉRDIDA Y EL DESPERDICIO DE ALIMENTOS

Aprovechando que en septiembre celebramos el mes de lucha contra el desperdicio, Acción contra el Hambre y Starbucks te invitan a participar en su campaña anual 1x2 contra el hambre. Una iniciativa que busca reducir el desperdicio alimentario, al mismo tiempo que promueve la lucha contra el hambre. Una hora antes del cierre, las tiendas Starbucks ofrecen los productos cercanos a su caducidad al 50% de su precio habitual. La recaudación obtenida se dona íntegramente a la organización. Desde 2019, “1x2 contra el hambre” ha conseguido **rescatar 107 000 productos, lo que equivale a más de 5000 tratamientos contra la desnutrición infantil.**

REDUCIR EL DESPERDICIO PARA ACABAR CON EL HAMBRE

Cada año se tiran a la basura un millón de toneladas de comida en España, mientras que el 13% de los hogares sigue sin tener recursos suficientes para cubrir sus

necesidades alimentarias. Los números crecen a medida que se amplía el foco. Según la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), en un mundo donde 757 millones de personas pasan hambre, más del 30% de los alimentos se pierden entre la cosecha y las personas consumidoras.

Reducir el desperdicio es crucial para aumentar la seguridad alimentaria. A mayor aprovechamiento, mayor control de la producción y, por tanto, menor deterioro ambiental. Un factor clave para frenar la crisis climática, una de las principales causas del hambre. ¡Así de claro! Iniciativas como “1x2 contra el hambre” son esenciales para **transformar el excedente en oportunidades** y sensibilizar a la ciudadanía sobre este problema global.

¡RESCATA UN PRODUCTO EN TU STARBUCKS MÁS CERCANO Y COMPÁRTELO EN TUS REDES!
#1x2contraelhambre #Accióncontraelhambre



CHALLENGE INTEREMPRESAS

DOMINGO
27
OCT

AUTOCINES
MADRID
ISLA DE JAVA 2, FUENCARRAL-EL PARDO

20
24

MUCHO MÁS QUE UNA CARRERA SOLIDARIA
Una actividad de teambuilding, un evento de networking, un momento familiar, una jornada inclusiva y saludable.

VUELVE EL CHALLENGE INTEREMPRESAS PRESENCIAL
SOLICITA INFORMACIÓN Y PARTICIPA CON TU EMPRESA





RESTAURANTES CONTRA EL HAMBRE

15
EDICIONES

12 000
ESTABLECIMIENTOS
CONTRA EL HAMBRE

1,5
MILLONES DE EUROS
RECAUDADOS

Nos sumergimos en la visión y el compromiso de dos figuras clave de la gastronomía española: **Iván Morales y Álvaro Castellanos**, emprendedores del exitoso Grupo Arzábal. Ambos han destacado por su creatividad y pasión, convirtiéndose este año en los nuevos padrinos de **Restaurantes contra el Hambre**, el mayor movimiento solidario de la hostelería en nuestro país, **que celebra su 15º aniversario del 15 de septiembre al 15 de noviembre**. Chefs, cocineros y cocineras y profesionales de la hostelería llevan 15 años cocinando para que, un día no demasiado lejano, no exista un solo hogar en el que falte un plato completo, saludable y nutritivo sobre la mesa, también en nuestro país.

Conozcámosles un poco más a través de este cuestionario que revela sus inspiraciones, valores y motivaciones.

¿Qué es lo que te mueve para ser padrino de Restaurantes contra el Hambre? **Álvaro:**

No hay nada que a los arzábaleros nos guste más que ayudar, colaborar y estar comprometidos dentro de nuestras posibilidades. Estoy feliz de poder ser padrino y ojalá pudiera aportar más de lo que apporto. **Iván:** La responsabilidad. Todos los que tenemos la suerte de poder

aportar tenemos esa responsabilidad vital de dar el paso y de poder hacerlo.

¿Qué es lo primero que te viene a la cabeza cuando escuchas la palabra hambre? **Álvaro:** Tristeza. **Iván:** Un poco de frustración. Creo que un poco más de todos se evitaría tanto sufrimiento.

¿Cuál es el consejo más valioso que te han dado a lo largo de tu vida y que darías tú? **Álvaro:** Lucha por tus sueños, sé tú mismo y sobre todo sé generoso. **Iván:** "El que va lo ve", que quiere decir que no debes conformarte con que te cuenten las cosas. Debes explorar ese camino y llegar hasta el final. Aunque yo no soy de dar muchos consejos, creo que la perseverancia es fundamental.

¿Tienes un restaurante o trabajas en hostelería? Tú también puedes formar parte del mayor movimiento solidario de la hostelería en nuestro país. Ayúdanos a mejorar la vida de miles de personas en España. Para más información y cómo participar, visita nuestra web.



Vuelve al cole con la Carrera contra el Hambre, el proyecto educativo de Acción contra el Hambre. Si conoces algún centro que pueda estar interesado escríbenos a carrera@accioncontraelhambre.org



28ª edición / Curso 2024-2025

**YA HAN PARTICIPADO
1800 CENTROS
Y 760 000
ESTUDIANTES**

AMPLIA
INFORMACIÓN





NO TIENES QUE SER MARIE CURIE PARA DEJAR UN **LEGADO** HISTÓRICO

Haz tu Testamento Solidario y ayúdanos a
alimentar el futuro de miles de personas.

Descubre cómo en:
696 514 715
herencias@accioncontraelhambre.org

Tu testamento, es vida.

